

District Oost Turnen Heren



K.N.G.U.

Plaatsingswedstrijd 1

**NTS 17-21 Overijssel
Instap NTS 18 Oost
Benjamin en Pupil NTS 16 Oost
Keuze oefenstof Oost**

Zaterdag 8 december in Didam



**Organisatie: Districts Technische Commissie Turnen Heren
S.V. Margriet Didam**

Adresgegevens:

Turn en Sportcentrum Montverland
Luijnhorststraat 10B, 6941 RC Didam, tel. 0316-745621

Entree:	Volwassenen	€ 3,00
	Jeugd t/m 12 jaar	gratis

Wedstrijdleiding DTC TH Oost:

Anita Meijer, tel. 074-2668376 (tijdens de wedstrijd 06-39365821)
Technische Commissie Turnen Heren district Oost

Beste sportvrienden,

In dit boekje vindt u de algemene wedstrijdindeling en de richtlijnen voor de plaatsingswedstrijd voorgeschreven oefenstof regio Overijssel en voor Instap NTS 18, NTS 16 en keuze oefenstof van district Oost.

Dit seizoen plannen we de wedstrijden zoveel mogelijk met gebruik making van dubbele wedstrijdbanen. Om zoveel mogelijk turners te kunnen laten turnen op zo weinig mogelijk – schaars beschikbare – zaterdagen. Voor vandaag levert dat een lange wedstrijddag op.

Er wordt gebruik gemaakt van een dubbele baan op een enkel toestellenpakket, waarbij de beide banen om en om turnen op de toestellen.

We hopen op alerte deelnemers en trainers om de vaart erin te houden tijdens de wedstrijden.

De jurybezetting blijft zorgen baren, maar gelukkig zijn er weer enkele jurycursussen TH1 geweest. We kunnen in de loop van het seizoen weer nieuwe juryleden verwelkomen in de zaal. Hopelijk lukt het ook om weer eens een jurycursus voor de keuze oefenstof te organiseren, zodat ook daarvoor meer juryleden beschikbaar komen.

Het was nog een hele toer om zalen te vinden voor dit wedstrijdseizoen. In sommige plaatsen moeten zalen al heel vroeg aangevraagd worden. Daarom hebben we nu al een planning voor volgend seizoen gemaakt. Deze planning is gepubliceerd op een plek waar elke trainer hem kan vinden: in de agenda van de KNGU, ook bij deze wedstrijd.

Verzoek aan deelnemende verenigingen: Wie meldt zich aan om volgend seizoen een wedstrijd Turnen Heren te organiseren op één van de geplande data? Dat kan in eigen woonplaats, maar ook bijvoorbeeld in de turnhal van SV Margriet Didam. Deze hal wordt ook beschikbaar gesteld aan andere verenigingen om wedstrijden te organiseren.

Vanuit de KNGU kunnen we inzake de AGV wetgeving m.b.t. privacy het volgende melden:

[Er zijn deze dag fotografen met toestemming op de wedstrijdvloer die foto's maken. Als jij \(je kind\) niet op de foto wilt kun je dat via je trainer of begeleider laten weten. Hij/zij kan het dan kenbaar maken bij de fotograaf](#)

[Voor de toeschouwers op de tribune geldt dat het maken van foto's voor eigen gebruik is toegestaan. Maar deze foto's mogen niet openbaar worden gemaakt via social media die voor iedereen toegankelijk is.](#)

We wensen alle deelnemers, juryleden en andere belangstellenden succesvolle, maar vooral sportieve wedstrijden toe.

Anita Meijer,
Wedstrijdleiding DTC TH Oost

Huisregels turnhal:

In de Turnhal is het verboden om te roken, te eten en/of te drinken op en rondom de vloer/matten. Ook mag er op de tribune niet gegeten en gedronken worden. Dit geldt zowel voor de turnsters, trainers, juryleden als wedstrijdleiding. Eten en drinken dient in de kleedkamer, dan wel in de kantine te gebeuren. Roken mag alleen buiten, aan de zijkant rechts van het gebouw !!!

Parkeren:

Toegang van het parkeerterrein is aan de achterzijde van de turnhal. In het gebouw volg je de instructies op de borden. De kleedkamers zijn aangegeven op het publicatiebord. De tribune en de kantine zijn te bereiken via de trap omhoog. De juryvergadering is in het achterste deel van de kantine.

CHRONOLOGISCH OVERZICHT :

8:30 - 8:55 uur juryvergadering

Wedstrijd 1

baan 1 Benjamin + Pupil NTS 16

baan 2 alle Instap NTS 18

8:45 - 8:55 uur warming up
8:55 - 9:05 uur opening
9:05 - 11:55 uur wedstrijd 1
12:10 - 12:20 uur prijsuitreiking

Wedstrijd 2

baan 1 Jeugd NTS 10 + Junior 1 NTS 11

baan 2 Benjamin NTS 18 & 19 & 20 + Instap NTS 19 & 20

12:20 - 12:30 uur warming up
12:30 - 12:40 uur opening
12:40 - 14:55 uur wedstrijd 2
15:10 - 15:25 uur prijsuitreiking *

*gezamenlijke opmars W2+3

Wedstrijd 3

baan 1 Jeugd NTS 10 + Junior 1 NTS 9&10

baan 2 alle NTS 17 + Pupil NTS 18

14:55 - 15:05 uur warming up
15:10 - 15:25 uur opening*
15:25 - 17:55 uur wedstrijd 3
18:10 - 18:20 uur prijsuitreiking

*gezamenlijke opmars W2+3

Wedstrijd 4

baan 1 Junior 2 NTS 8 & 9 + alle Senior

baan 2 x

18:20 - 18:30 uur warming up
18:30 - 18:40 uur opening
18:40 - 20:30 uur wedstrijd 4
20:40 - 20:50 uur prijsuitreiking

Groepsindeling: op een apart formulier, zie agenda www.oost.kngu.nl

Jury indeling:

De jury indeling is ten tijde van het uitkomen van het boekje nog niet rond. Juryleden worden door de DTC geïnformeerd over de indeling.

	Vloer	voltige	ringen	Sprong	brug	rek
Ronde 1	A/G/M/S	B/H/N/T	C/I/O/U	D/J/P/V	E/K/Q/W	F/L/R/X
Ronde 2	F/L/R/X	A/G/M/S	B/H/N/T	C/I/O/U	D/J/P/V	E/K/Q/W
Ronde 3	E/K/Q/W	F/L/R/X	A/G/M/S	B/H/N/T	C/I/O/U	D/J/P/V
Ronde 4	D/J/P/V	E/K/Q/W	F/L/R/X	A/G/M/S	B/H/N/T	C/I/O/U
Ronde 5	C/I/O/U	D/J/P/V	E/K/Q/W	F/L/R/X	A/G/M/S	B/H/N/T
Ronde 6	B/H/N/T	C/I/O/U	D/J/P/V	E/K/Q/W	F/L/R/X	A/G/M/S

ALGEMENE RICHTLIJNEN EN INFORMATIE

1. Voor elke wedstrijd is er een algemene warming-up van ca. 10 min.
2. Voor elke wedstrijdronde is er een inturttijd van 30 seconden per turner.
3. Er wordt beoordeeld en gehandeld volgens het NTS 2017 v1.0.0.
4. Er wordt op 2 banen geturnd. Er moet afwisselend door de beide banen op 1 toestelpakket geturnd worden. Voor een optimale doorstroming en een snelle wedstrijd: Bij elk toestel begint de groep met het grootste aantal deelnemers.
5. De turners moeten steeds tijdig klaar staan en op teken van de jury met hun oefening beginnen. Zeker bij 2 banen is dit van het grootste belang voor een vlot verloop van de wedstrijd.
6. Over de cijfers kan niet met de juryleden rechtstreeks gesproken worden. Vragen via de jury supervisor.
7. Wilt u voor elke wedstrijd op tijd in de sporthal aanwezig zijn? Voor de 2^e, 3^e en 4^e wedstrijd minstens een half uur van te voren.
8. Bij aankomst kunnen de wedstrijdnummers bij de infostand / wedstrijdtafel worden opgehaald door de trainer en kunnen afmeldingen doorgegeven worden.
9. Direct na afloop van elke wedstrijd moeten de nummers weer ingeleverd worden bij de wedstrijdtafel. Voor elk zoekgeraakt nummer moet 5 euro betaald worden.
10. De sportzaal mag alleen met sportschoeisel betreden worden.
11. De zaal gaat een half uur voor de 1^e wedstrijd open.
12. Gedurende de wedstrijd mogen de turners om hun spieren warm te houden nooit op/tussen de toestellen.
13. Uitsluitend met toestemming van de wedstrijdleiding mogen de turners tijdens de wedstrijd de zaal verlaten.
14. Uitsluitend deelnemers en train(st)er mogen zich op de wedstrijdvloer bevinden.
15. Het aantal toegestane train(st)ers op de werkvloer:
Het aantal begeleiders mag niet groter zijn dan het aantal toestellen waaraan turners van de betreffende vereniging tegelijkertijd moeten turnen. Indien een vereniging met meer dan drie turners slechts aan een toestel tegelijk turnt zijn maximaal twee begeleiders toegestaan.
16. Een extra mat (max. 8cm) is toegestaan bij de afsprong. Bij vloer mag een extra mat worden gebruikt voor een extra zwaar onderdeel, dit mag uitsluitend na toestemming van de wedstrijdleiding. Zelf meegebrachte matten zijn niet toegestaan.
17. Fotograferen en filmen tijdens de wedstrijd is alleen toegestaan vanaf de tribune en er mag niet geflitst worden (vertel dit ook de ouders).
Persfotografen kunnen een accreditatie bij de wedstrijdleiding verkrijgen (maximaal 2 per wedstrijd).
Geaccrediteerde fotografen worden verzocht hun visitekaartje met publicatieadres van de foto's bij de wedstrijdtafel aan te leveren. Ook bij de kassa kan een visitekaartje neergelegd worden.
18. Geboden en verboden van de sporthalbeheerder en/of wedstrijdleiding moeten direct opgevolgd worden.
19. E.H.B.O. U kunt in principe gratis van zijn / haar diensten gebruik maken. Echter voor wat betreft het gebruik van materialen, zoals tape etc. zal een kostprijs in rekening gebracht worden.

Deelnemende verenigingen

BAS GYMNASSTIEK	BIDDINGHUIZEN	G.V. R.K DOS	KAMPEN
C.G.V. ACHILLES-WIL	ALMELO	G.V. SPORTLUST	ENSCHEDÉ
C.G.V. D.O.K.	EDE	G.V. WIERDEN	WIERDEN
C.G.V. URK	URK	G.V. Y.G.V.	IJSSELMUIDEN
C.G.V. VLUGHEID EN KRACHT	RIJSSEN	GYMNASTIEKVER ODIVAL	EIBERGEN
C.S.V. DEOS	VEENENDAAL	GYMSPORTVERENIGING FYSION	NIJVERDAL
CHR. GYMVER. KEV	VRIEZENVEEN	HANZE GYM HATTEM	HATTEM
EXALTO SPORT	LUNTEREN	S.V. BORNE '28	BORNE
G.V. ATHOS	AALTEN	S.V. TWELLO	TWELLO
G.V. BRINIO	LOCHEM	SPORTVERENIGING THUVE	DUIVEN
G.V. ELISTHA	ELST	SZG-ZUTPHEN	ZUTPHEN
G.V. EXCELSIOR	GOOR	T.G.V. EMMELOORD	EMMELOORD
G.V. IMPULS	WAGENINGEN	TURN & SPORTCENTRUM HARDENBERG	HARDENBERG
G.V. MARGRIET	DIDAM	Turnsport Haaksbergen	HAAKSBERGEN
G.V. NIEUWE TURNKRING	APELDOORN	W.S.V. WARNSVELD	WARNSVELD
G.V. OLYMPIA	HARDERWIJK	Z.G.V. KWIEK EN LENIG	ZWOLLE
G.V. ORION	PUTTEN		