

Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie

Clubteamwedstrijden

District Oost



Organisatie:

RGV RUURLO & PENTA WINTERSWIJK
i.s.m. districts technische commissie Turnen
zaterdag 1 & zondag 11 november 2018

Sport- en Turnhal Winterswijk
Parallelweg 9
7102 DE Winterswijk
0543-514750



Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie

District OOST

Beste sportvrienden,

Welkom op de clubteamwedstrijden district Oost.
De wedstrijd vindt plaats in de turnhal in Winterswijk.

Bij deze wedstrijden zal er bij binnenkomst voor het publiek entreegeld gevraagd worden.

- Kinderen t/m 11 jaar → Gratis
- Personen van 12 en ouder → € 3,00

Train(st)ers: Tijdens deze wedstrijd werken wij **ZONDER** wedstrijdpassen.

Namens de Districts Technische Commissie Turnen Dames wensen wij alle deelnemers, juryleden, train(st)ers en alle andere belangstellenden een succesvolle en sportieve wedstrijd toe.

In de Turnhal is het verboden om te roken, te eten en/of te drinken op en rondom de vloer/matten. Ook mag er op de tribune niet gegeten en gedronken worden. Dit geldt zowel voor de turnsters, trainers, juryleden als wedstrijdleiding. Eten en drinken dient in de kleedkamer, dan wel in de kantine te gebeuren. Roken mag alleen buiten!!!!

Routebeschrijving:

Winterswijk

Sport- en Turnhal Winterswijk
Parallelweg 9
7102 DE Winterswijk
0543-514750

Komend vanaf Zutphen / Groenlo

Doorrijden tot 2^e rotonde in Winterswijk (links staat de Chinees). Neem 1^e afslag Rondweg West – rij door naar de volgende rotonde en neem hier de 1^e afslag (recht door) en bij de volgende rotonde 3^e afslag (3/4 rond). Je rijdt op de N319 Rondweg Zuid. Vervolgens neem je de 3^e afslag links (Industrieweg die overgaat in de Parallelweg). Na ± 750 meter ligt rechts de Sport- en Turnhal.

Komend vanaf Arnhem / Doetinchem / Aalten

Doorrijden tot 1^e rotonde in Winterswijk (1^e rotonde na Obelink). Hier neem je de 1^e afslag (ga je rechts af). Je rijdt op de N319 Rondweg Zuid. Vervolgens neem je de 3^e afslag links (Industrieweg die overgaat in de Parallelweg). Na ± 750 meter ligt rechts de Sport- en Turnhal.

Gebouw met de trap omhoog.

In het gebouw volg je de instructies op de borden.
De turnhal is op de 1^e verdieping en daarvoor ga je Binnen links de trap op. De tribune is op de 2^e verdieping en daarvoor vervolg je de trappen in het gebouw.

De juryvergadering is in de instructieruimte. De trap buiten op en dan rechtsaf af door de deur, gang in en vervolgens 1e deur rechts.



Wedstrijdinformatie:

1. Bij binnenkomst melden bij de wedstrijdtafel/infostand en daar:
 - Afhalen van wedstrijdnummers;
 - Afmelden van turnsters;
 - Inleveren van cd met muziek voorzien van naam, vereniging en wedstrijdnummer;
 - Per cd 1 nummer
 - Per turnster 1 cd
2. Na afloop van de wedstrijd bij de wedstrijdtafel/infostand:
 - De wedstrijdnummers inleveren;
 - Ophalen cd's;
 - De uitslagenlijst is hier beschikbaar na de prijsuitreiking. Per vereniging 1 lijst, op te halen door de train(st)ers. (uitslagenlijst wordt in de hal opgehangen, dezelfde avond zal op de website de uitslag gepubliceerd worden)
3. De turnsters van wedstrijd 2, 3 en 4 dienen 30 minuten voor aanvang van de warming-up aanwezig te zijn, echter zij dienen op de tribune of in de kantine te wachten tot de wedstrijdleiding het teken geeft dat zij de zaal mogen betreden.
4. Tijdens de warming-up mogen de toestellen niet gebruikt worden.
5. Het (in)turnen gebeurt volgens schema, wedstrijdvolgorde en op aanwijzing van de wedstrijdleiding.
6. Op teken van de wedstrijdleiding wordt op muziek gewisseld van toestel, waar de turnsters zich presenteren bij de jury voordat zij met inturnen beginnen.
7. Er wordt geturnd volgens het vernieuwde reglement NTS 2017. Let op: alle turnsters die turnen in een supplement (ongeacht de leeftijd) worden gejureerd volgens de toestelbepalingen van de categorieën Jeugd, Junior & Senior.
Voorgescreven oefenstof turnt op de toestelhoogte die bij de leeftijdscategorie hoort m.u.v. jeugd 1, zij turnen op de balkhoogte van pupil 2!
Let bij de voorgescreven oefenstof, er is een speciaal sprongenoverzicht voor deze turnsters.
8. Zorg dat de turnster die aan de beurt is klaarstaat.
9. Op de wedstrijdvloer mogen zich uitsluitend turnsters met leiding bevinden, die aan de betreffende wedstrijdronde deelnemen.
10. De wedstrijdvloer mag uitsluitend met toestemming van de wedstrijdleiding worden verlaten.
11. Gedurende de wedstrijd mogen de turnsters om hun spieren warm te houden, nooit op/tussen de toestellen of in de valkuil.
12. Het is train(st)ers tijdens de wedstrijd niet toegestaan rechtstreeks contact te zoeken met de jury. Informeren naar "hoe het cijfer tot stand is gekomen" kan uitsluitend via het daarvoor bestemde formulier bij de Jury d' Appèl.
13. Op de wedstrijddag heeft de wedstrijdleiding de eindverantwoording bij het nemen van beslissingen tijdens de wedstrijd.
14. Video- / foto-opnames mogen uitsluitend vanaf de tribune worden gemaakt. Tijdens de wedstrijd is het verboden om gebruik te maken van de flitser in verband met de veiligheid van de turnsters. **Meld dit aan de ouders.**
15. E.H.B.O.: U kunt in principe gratis van zijn / haar diensten gebruik maken. Echter voor wat betreft het gebruik van materialen, zoals tape etc. zal een kostprijs in rekening gebracht worden.

De technische commissie turnen dames wenst iedereen een prettige en sportieve wedstrijd toe!!!!

Wedstrijdschema zaterdag 10 november 2018:

Het programma bestaat uit 4 wedstrijden. De juryvergadering van wedstrijd 1 is om 8.30 uur.
De juryleden van wedstrijd 2, 3 en 4 worden een half uur voor aanvang van de wedstrijd verwacht.
Turnsters van wedstrijd 2, 3 en 4 dienen op de tribune te wachten tot de zaal vrij gegeven wordt.

Wedstrijd 1: 08.30 uur warming-up
 08.40 uur opmars en opening
 08.45 uur aanvang wedstrijd
 10.45 uur einde wedstrijd 1
 11.00 uur prijsuitreiking

Wedstrijd 2: ± 10.45 uur warming up
 ± 11.10 uur opmars
 ± 11.15 uur aanvang wedstrijd
 ± 13.15 uur einde wedstrijd
 ± 13.30 uur prijsuitreiking

Wedstrijd 3: ± 13.15 uur warming up
 ± 13.40 uur opmars
 ± 13.45 uur aanvang wedstrijd
 ± 16.00 uur einde wedstrijd
 ± 16.15 uur prijsuitreiking

Wedstrijd 4: ± 16.00 uur warming up
 ± 16.25 uur opmars
 ± 16.30 uur aanvang wedstrijd
 ± 18.45 uur einde wedstrijd
 ± 19.00 uur prijsuitreiking

Toestelvolgorde:

Ronde	Sprong	Brug	Balk	Vloer
1	Groep 1 Groep 5	Groep 2 Groep 6	Groep 3 Groep 7	Groep 4 Groep 8
2	Groep 4 Groep 8	Groep 1 Groep 5	Groep 2 Groep 6	Groep 3 Groep 7
3	Groep 3 Groep 7	Groep 4 Groep 8	Groep 1 Groep 5	Groep 2 Groep 6
4	Groep 2 Groep 6	Groep 3 Groep 7	Groep 4 Groep 8	Groep 1 Groep 5

Wedstrijdschema zondag 11 november 2018:

Het programma bestaat uit 3 wedstrijden. De juryvergadering van wedstrijd 1 is om 8.30 uur.
De juryleden van wedstrijd 2 en 3 worden een half uur voor aanvang van de wedstrijd verwacht.
Turnsters van wedstrijd 2 en 3 dienen op de tribune te wachten tot de zaal vrij gegeven wordt.

Wedstrijd 1: 08.30 uur warming-up
 08.40 uur opmars en opening
 08.45 uur aanvang wedstrijd
 11.00 uur einde wedstrijd
 11.15 uur prijsuitreiking

Wedstrijd 2: ± 11.00 uur warming up
 ± 11.25 uur opmars
 ± 11.30 uur aanvang wedstrijd
 ± 13.45 uur einde wedstrijd
 ± 14.00 uur prijsuitreiking

Wedstrijd 3: ± 13.45 uur warming up
 ± 14.10 uur opmars
 ± 14.15 uur aanvang wedstrijd
 ± 16.30 uur einde wedstrijd
 ± 16.45 uur prijsuitreiking

Toestelvolgorde:

Ronde	Sprong	Brug	Balk	Vloer
1	Groep 1 Groep 5	Groep 2 Groep 6	Groep 3 Groep 7	Groep 4 Groep 8
2	Groep 4 Groep 8	Groep 1 Groep 5	Groep 2 Groep 6	Groep 3 Groep 7
3	Groep 3 Groep 7	Groep 4 Groep 8	Groep 1 Groep 5	Groep 2 Groep 6
4	Groep 2 Groep 6	Groep 3 Groep 7	Groep 4 Groep 8	Groep 1 Groep 5