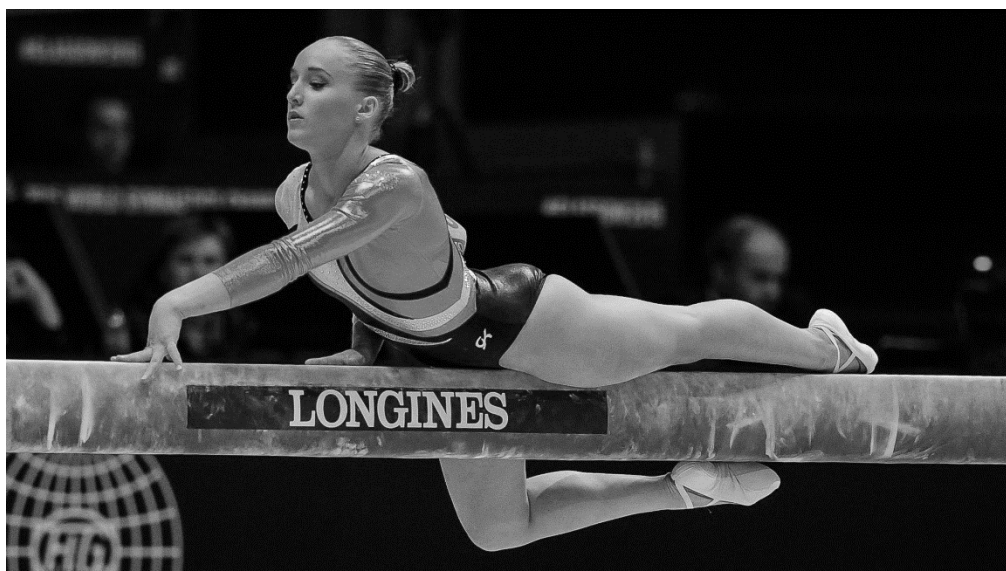


Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie
District Oost
Regio Gelderland Oost



TOESTELTURNEN DAMES
6^e divisie

Keuze:

Senior - Supplement F en G

Junior - Supplement G en H

Jeugd 2 – Supplement H

Voorgeschreven:

Jeugd 1- D3

Pupil 2 – D3

Pupil 1 – D3

Instap – D3

Zaterdag 20 januari 2018 te Doetinchem

Organisatie: Bomgardjes Wehl

i.s.m. Districts Technische Commissie Turnen

Zaterdag 10 maart 2018 te Doetinchem

Organisatie: WIK Rheden

i.s.m. Districts Technische Commissie Turnen

Zaterdag 21 april 2018 te Doetinchem

Organisatie: Ypsilon Doetinchem

i.s.m. Districts Technische Commissie Turnen



Beste sportvrienden,

Welkom op de plaatsingswedstrijden van de 6^e divisie Rayon De Liemers. De plaatsingswedstrijden van de 6^e divisie zijn in Doetinchem en worden georganiseerd voor de turnsters uit Rayon De Liemers.

Train(st)ers: In de 6^e divisie zijn geen paspoorten nodig.

Er zal deze wedstrijd entreegeld worden gevraagd. € 3,00 voor 12 jaar en ouder en t/m 11 jaar gratis.

De twee beste wedstrijden (plaatsingscijfer) tellen voor plaatsing naar het regiokampioenschap. Bij gelijk eindigen zullen de puntentotalen van de drie wedstrijden tellen.

Namens de districts technische commissie Turnen Dames wensen wij alle deelnemers, juryleden, train(st)ers en alle andere belangstellenden succesvolle en sportieve wedstrijden toe.

In totaal: 187 deelnemers

In de Turnhal is het verboden om te roken, te eten en/of te drinken op en rondom de vloer/matten. Dit geldt voor zowel de turnsters, trainers, juryleden als wedstrijdleiding. Eten en drinken dient in de kleedkamer, dan wel in de kantine te gebeuren. Op de tribune gaarne geen afval achter laten. Roken mag alleen buiten!!!!

Deelnemende verenigingen 6^e divisie:

C.G.V. W.I.K.	RHEDEN
G.V. ALDO	WESTERVOORT
G.V. BOMGARDJES	WEHL
G.V. L.I.O.S.	LOBITH
G.V. MARGRIET	DIDAM
G.V. PAJODOS	PANNERDEN
G.V. PEESKE	BEEK
G.V. UNITAS	DOESBURG
G.V. WILSKRACHT	KILDER
G.V. YPSILON	DOETINCHEM
GELRE GYM	DIEREN
SPORTVERENIGING THUVE	DUIVEN
THOR - ZWALUWEN	ZEVENAAR

Algemene regels voor een goed verloop van de wedstrijden

1. Bij de 1^e plaatsingswedstrijd begint groep 1/5 of 6 bij sprong, groep 2/6 of 7 bij brug, groep 3/7 of 8 bij balk en groep 4/8 of 9 bij vloer, groep 5, 9 of 10 hebben rust.
2. Op de baan met 4 groepen is geen rustronden. Alle groepen zijn aan het einde eerder klaar. Op de baan met 5 groepen is de rustronde tussen vloer en sprong.
3. Bij deze wedstrijd is een plankoline en balk met een soft-toplaag aanwezig.
4. Video- / foto-opnames mogen uitsluitend vanaf de tribune worden gemaakt. Tijdens de wedstrijd is het verboden om gebruik te maken van de flitser in verband met de veiligheid van de turnsters. **Meld dit aan de ouders.**
5. De turnsters van wedstrijd 2, 3,4 dienen 30 minuten voor aanvang van de warming-up aanwezig te zijn.
6. Bij binnenkomst melden bij de wedstrijdtafel/infostand en daar:
 - Afhalen van wedstrijdnummers;
 - Afmelden van turnsters;
 - Inleveren van cd met muziek voorzien van naam, vereniging en wedstrijdnummer;
 - Per cd 1 nummer
 - Per turnster 1 cd
7. Tijdens de warming-up mogen de toestellen niet gebruikt worden.
8. Na afloop van de wedstrijd bij de wedstrijdtafel/infostand:
 - De wedstrijdnummers inleveren;
 - Ophalen cd's;
 - De uitslagenlijst wordt opgehangen en zal diezelfde dag nog online gezet worden.
9. Het (in)turnen gebeurt volgens schema, wedstrijdvolgorde en op aanwijzing van de wedstrijdleiding.
10. Op teken van de wedstrijdleiding wordt op muziek gewisseld van toestel, waar de turnsters zich presenteren bij de jury voordat zij met inturnen beginnen.
11. Na elke toestelwissel begint de volgende turnster van het groepje.
12. Zorg dat de turnster die aan de beurt is klaarstaat.
13. Op de wedstrijdvloer mogen zich uitsluitend turnsters met leiding bevinden, die aan de betreffende wedstrijdronde deelnemen.
14. De wedstrijdvloer mag uitsluitend met toestemming van de wedstrijdleiding worden verlaten.
15. Op de wedstrijddag heeft een lid van de technische commissie of het rayon, de eindverantwoordelijkheid bij het nemen van beslissingen tijdens de wedstrijd.
16. Het aantal toegestane train(st)ers op de werkvloer: Het aantal begeleiders mag niet groter zijn dan het aantal toestellen waaraan turnsters van de betreffende vereniging tegelijkertijd moeten turnen. Indien een vereniging met meer dan drie turnsters slechts aan een toestel tegelijk turnt, zijn maximaal twee begeleiders toegestaan.
17. Trainers willen we verzoeken om in gepaste kleding op de wedstrijdvloer te verschijnen: sportkleding, binnen schoenen, t-shirt. Gelieve, ook als het warm is, geen hemdje met spaghettibandjes te dragen en te zorgen dat buik/rug bedekt is.
18. Het is train(st)ers tijdens de wedstrijd niet toegestaan rechtstreeks contact te zoeken met de jury. Informeren naar "hoe het cijfer tot stand is gekomen" kan uitsluitend via het daarvoor bestemde formulier bij de hoofdjury.
19. Tijdens deze wedstrijden kan er een fotograaf aanwezig zijn. De fotograaf dient dit van tevoren aan te vragen. Indien er bezwaar is tegen het online plaatsen van foto's van één van de turnsters verzoeken wij de train(st)ers dit tijdig door te geven. De link naar de website zal tijdens de wedstrijd worden genoemd.
20. GK is hoofdsponsor van de KNGU en mag bij elke wedstrijd aanwezig zijn met een stand.
21. E.H.B.O.: U kunt in principe gratis van zijn / haar diensten gebruik maken. Echter voor wat betreft het gebruik van materialen, zoals tape etc. kan een kostprijs in rekening gebracht worden.

De districts technische commissie Turnen wenst een ieder een prettige en sportieve wedstrijd toe!

Wedstrijdschema:

- Wedstrijd 1: Baan 1: Instap D3
Baan 2: Instap D3
08.45 uur Warming-up (zonder toestellen)
08.55 uur Opmars en opening
09.00 uur Aanvang van wedstrijd 1
±11.00 uur Prijsuitreiking
Inturnen 6 minuten
- Wedstrijd 2: Baan 1: Pupil 1D3
Baan 2: Pupil 1D3
10.50 uur Warming-up (zonder toestellen)
11.00 uur Opmars en opening
11.10 uur Aanvang van wedstrijd 2
±12.45 uur Prijsuitreiking
Inturnen 6 minuten
- Wedstrijd 3: Baan 1: Jeugd 1 D3
Baan 2: Jeugd 2 Supplement H
12.30 Warming-up (zonder toestellen)
12.45 Opmars en opening
13.00 Aanvang van wedstrijd 3
±15.00 Prijsuitreiking
Inturnen 7 minuten
- Wedstrijd 4: Baan 1: Pupil 2 D3
Baan 2: Junior supplement G,H , Senior supplement ,G, F.
15.10 Warming-up (zonder toestellen)
15.20 Opmars en opening
15.25 Aanvang van wedstrijd 3
±17.45 Prijsuitreiking
Inturnen 7 minuten

Routebeschrijving:

SAZA-hal Doetinchem
Sportweg 1
Doetinchem
tel.0314 – 327739



Rijdend over snelweg A18.

Afslag **Doetinchem** - onderaan afslag richting Doetinchem centrum.

Dan rechtdoor = Europaweg, stoplichten + 2x rotonde rechtover, spoor over, daarna bij stoplichten links af (richting De Huet, Wehl = Liemersweg). Na ± 250 meter ziet u aan de rechterkant de parkeerplaats van het sportcentrum. Hierbinnen bevindt zich de turnhal.

Komende vanaf Zutphen, Vorden, Ruurlo

Rijdend N316 - richting Doetinchem - bordjes richting Arnhem (snelweg)/

's Heerenberg volgen. U komt langs postkantoor links/Cine City rechts. Bij die stoplichten rechtdoor - volgende stoplichten rechtdoor, brug over (Europaweg).

Rotonde rechtdoor, langs Esso-station (dit staat aan de rechterkant), bij de volgende stoplichten rechts af (=Liemersweg). Na ± 250 meter ziet u aan de rechterkant de parkeerplaats van het sportcentrum. Hierbinnen bevindt zich de turnhal.

Volg de aanwijzingen in de turnhal. Turnsters via de ingang onder de trap richting de kleedkamers aan het eind van de vorige wedstrijd of vanaf 08.30. Publiek trap naar boven en linksaf richting tribune. Juryleden trap naar boven, linksaf, rechtsaf, linksaf en dan de 1^e deur links.