

**Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie
Gelderland Midden**



**Dutch
Gymnastics**

**TOESTELTURNEN DAMES
5e en 6^e divisie**

Keuze:

Senior - Supplement E, F, G
Junior - Supplement F, G, H
Jeugd 2 - Supplement G, H

Voorgeschreven:

Jeugd 1- D2 en D3
Pupil 2 – D2 en D3
Pupil 1 – D2 en D3
Instap – D2 en D3

Zaterdag 12 januari 2019 te Nijmegen

Zaterdag 6 april 2019 te Nijmegen

**Organisatie: C.G.V. Oranje Blauw Nijmegen
i.s.m. Districts Technische Commissie Turnen Dames**



Welkom op de plaatsingswedstrijden van de 5^e en 6^e divisie. De plaatsingswedstrijden van de 5^e en 6^e divisie zijn in Nijmegen en worden georganiseerd voor de turnsters uit Gelderland Midden.

De beste wedstrijd (plaatsingscijfer) telt voor plaatsing naar het regiokampioenschap. Bij gelijk eindigen zullen de puntentotalen van de twee wedstrijden tellen.

Namens de districts technische commissie Turnen Dames wensen wij alle deelnemers, juryleden, train(st)ers en alle andere belangstellenden succesvolle en sportieve wedstrijden toe.

In de Turnhal is het verboden om te roken, te eten en/of te drinken op en rondom de vloer/matten. Dit geldt voor zowel de turnsters, trainers, juryleden als wedstrijdleiding. Eten en drinken dient in de kleedkamer, dan wel in de kantine te gebeuren. Op de tribune gaarne geen afval achter laten. Roken mag alleen buiten!!!!

Entree voor deze wedstrijd:

Kinderen tot 12 jaar: gratis
Volwassenen: €3,00

Publiek wordt verzocht pas plaats te nemen op de tribune als de eigen wedstrijd begint. Gelieve tot die tijd plaats te nemen in de kantine of de tribune van de andere zaal. Na afloop verzoeken we iedereen de tribune te verlaten om zo plaats te maken voor de nieuwe groep publiek.

Bij vragen en opmerkingen help ik u graag via:
5e.6edivisiegm@gmail.com



Algemene regels voor een goed verloop van de wedstrijden

1. In totaal zijn voor deze wedstrijd 273 deelnemers ingeschreven.
Er wordt geturnd over 4 wedstrijd rondes, elk met 3 banen.
Baan 1 en 2 (voorgeschreven oefenstof) turnen op dezelfde brug en balk.
Baan 3 (keuze oefenstof) turnt op een andere brug en balk.
2. De 2^e plaatsingswedstrijd begint groep 1/5 bij brug, groep 2/6 bij balk, groep 3/7 bij vloer en groep 4/8 bij sprong. De volgorde van turnsters blijft gelijk (zie 7.)
3. Bij deze wedstrijd is een plankoline en balk met een soft-toplaag voor de voorgeschreven oefenstof aanwezig.
4. Video- / foto-opnames mogen uitsluitend vanaf de tribune worden gemaakt. Tijdens de wedstrijd is het verboden om gebruik te maken van de flitser i.v.m. de veiligheid van de turnsters. **Meld dit aan de ouders.**
5. De turnsters van wedstrijd 2, 3 en 4 dienen 30 minuten voor aanvang van de warming-up aanwezig te zijn.
6. Bij binnenkomst melden bij de wedstrijdtafel/infostand en daar:
 - Afhalen van wedstrijdnummers;
 - Afmelden van turnsters;
 - Inleveren van cd met muziek voorzien van naam, vereniging en wedstrijdnummer;
 - Per cd 1 nummer
 - Per turnster 1 cd
7. Tijdens de warming-up mogen de toestellen niet gebruikt worden.
8. Na afloop van de wedstrijd bij de wedstrijdtafel/infostand:
 - De wedstrijdnummers inleveren;
 - Ophalen cd's;
 - De uitslagenlijst is hier beschikbaar na de prijsuitreiking. Per vereniging 1 lijst, op te halen door de train(st)ers.
9. Het (in)turnen gebeurt volgens schema, wedstrijdvolgorde en op aanwijzing van de wedstrijdleiding.
10. Op teken van de wedstrijdleiding wordt op muziek gewisseld van toestel, waar de turnsters zich presenteren bij de jury voordat zij met inturnen beginnen.
11. Na elke toestelwissel begint de volgende turnster van het groepje.
12. Zorg dat de turnster die aan de beurt is klaarstaat.
13. Op de wedstrijdvloer mogen zich uitsluitend turnsters met leiding bevinden, die aan de betreffende wedstrijdronde deelnemen.
14. De wedstrijdvloer mag uitsluitend met toestemming van de wedstrijdleiding worden verlaten.
15. Op de wedstrijddag heeft een lid van de technische commissie of het rayon, de eindverantwoordelijkheid bij het nemen van beslissingen tijdens de wedstrijd.
16. Het aantal toegestane train(st)ers op de werkvloer: Het aantal begeleiders mag niet groter zijn dan het aantal toestellen waaraan turnsters van de betreffende vereniging tegelijkertijd moeten turnen. Indien een vereniging met meer dan drie turnsters slechts aan een toestel tegelijkertijd turnt, zijn maximaal twee begeleiders toegestaan.
17. Trainers willen we verzoeken om in gepaste kleding op de wedstrijdvloer te verschijnen: sportkleding, binnen schoenen, t-shirt. Gelieve, ook als het warm is, geen hemdjes met spaghettibandjes te dragen en te zorgen dat buik/rug bedekt is.
18. Het is train(st)ers tijdens de wedstrijd niet toegestaan rechtstreeks contact te zoeken met de jury. Informeren naar "hoe het cijfer tot stand is gekomen" kan uitsluitend via het daarvoor bestemde formulier bij de hoofdjury.
19. Tijdens deze wedstrijden kan er een fotograaf aanwezig zijn. De fotograaf dient dit van tevoren aan te vragen. Indien er bezwaar is tegen het online plaatsen van foto's van één van de turnsters verzoeken wij de train(st)ers dit tijdig door te geven.
De link naar de website zal tijdens de wedstrijd worden genoemd.
20. GK is hoofdsponsor van de KNGU en mag bij elke wedstrijd aanwezig zijn met een stand.
21. E.H.B.O.: U kunt in principe gratis van zijn / haar diensten gebruik maken. Echter voor wat betreft het gebruik van materialen, zoals tape etc. kan een kostprijs in rekening gebracht worden.



Wedstrijdschema:

Wedstrijd 1: Baan 1: Instap – D2
Baan 2: Pupil 1 – D2
Baan 3: Jeugd 2 – supplement G
08.45 Warming-up (zonder toestellen)
08.55 Opmars en opening
09.00 Aanvang van wedstrijd 1
±11.10 Prijsuitreiking
Inturnen 8 minuten

Wedstrijd 2: Baan 1: Instap – D3
Baan 2: Pupil 1 – D3
Baan 3: Junior – supplement G en H
Senior – supplement F en G
11.20 Warming-up (zonder toestellen)
11.30 Opmars en opening
11.35 Aanvang van wedstrijd 2
±13.45 Prijsuitreiking
Inturnen 8 minuten

Wedstrijd 3: Baan 1: Pupil 2 – D3
Baan 2: Pupil 2 – D2
Baan 3: Jeugd 2 – supplement H
Junior – supplement F
13.55 Warming-up (zonder toestellen)
14.05 Opmars en opening
14.10 Aanvang van wedstrijd 3
±16.20 Prijsuitreiking
Inturnen 8 minuten

Wedstrijd 4: Baan 1: Jeugd 1 – D3
Baan 2: Jeugd 1 – D2
Baan 3: Senior – supplement E
16.30 Warming-up (zonder toestellen)
16.40 Opmars en opening
16.45 Aanvang van wedstrijd 4
±18.40 Prijsuitreiking
Inturnen 6 minuten



Routebeschrijving:

Adres:

SPORTQUBE

Rosa de Limastraat 23

6543 JG Nijmegen

Routebeschrijving:

